

Jídelníček MŠ Elišky Krásnohorské

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- přesnídáv.** tmavý toust se sýrovou pomazánkou s vejcem, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,03,07)
- polévka** zeleninový vývar s mimoní (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd 1** fazolový gulášek s vepřovým masem, chlebička, minerálka (A: 01,01a,01b,01c,01e)
- svačina** jogurt s borůvkami, kukuřičné kroužky, čaj levandule s meruňkou, nektarinka (A: 07)

Úterý 16.6.2026

- přesnídáv.** chléb manka s pomazánkou ze sardinek v tomatě, citronový čaj, hroznové víno (A: 01,01a,01b,04,07)
- polévka** cibulačka s hráškem (A: 07)
- oběd 1** kuřecí řízek, nové brambory, okurkový salát, bezový sirup (A: 01,01a,03,07)
- svačina** bageta s avokádovou pomazánkou, mléko, červená paprika (A: 01,01a,07)

Středa 17.6.2026

- přesnídáv.** chléb kváskový s lučinou se šalotkou, bikava, meruňka (A: 01,01a,01b,01c,07)
- polévka** zeleninová s pohankovými vločkami (A: 07,09)
- oběd 1** masové koule s rajskou omáčkou s povidly, rýže, 100% džus (A: 01,01a,03,07)
- svačina** grahamový plátek s eidamem, mléko s mangem, banán (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídáv.** banketka s máslem, 100% ovocný nápoj, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
- oběd 1** hovězí na česneku, bramborová kaše, meloun, kohoutková voda (A: 01,01a,01e,07)
- svačina** chléb speciál s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, žlutá paprika (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 19.6.2026

- přesnídáv.** kukuřično-rýžová kaše s kakaem, bezový čaj, karotka (A: 07)
- polévka** bramborová s hříbkou (A: 01,01a,01e,07,09)
- oběd 1** zeleninový bulgur s čedarem, salát z červené řepy, voda s limetkou (A: 01,01a,07,09)
- svačina** bageta s pomazánkovým máslem a plátky rajčat, kiwi sirup (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Neslazený čaj a voda jsou součástí pitného režimu.

