

Jídelníček MŠ Verdek

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- přesnídáv.** chléb s pomazánkou z olejovek, čaj ananas, hroznové víno (A: 01,01a,01b,04,07)
Polévka z červené čočky (A: 01,01a,01e,07,09)
oběd 1 gnocchi s mákem, jablko, caro (A: 01,01a,03,07)
svačina bageta s lučinovou rozhudou, mléko, žlutá paprika (A: 01,01a,07)

Úterý 16.6.2026

- přesnídáv.** dalamánek s máslem, bikava, meruňka (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,01e,03,07,09)
oběd 1 rybí filé v jogurtu a hořčici, nové brambory, mrkvový salát, 100% ovocný nápoj (A: 04,07,10)
svačina chléb s řeckou pomazánkou, řepáček, okurka (A: 01,01a,01b,07)

Středa 17.6.2026

- přesnídáv.** chléb s kedlubnovou pomazánkou, mléko, červená paprika (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová s rýží (A: 07,09)
oběd 1 hovězí gulášek, těstoviny, 100% džus (A: 01,01a,01e,03)
svačina pudingový krém, kukuřičné kuličky, ořechový čaj, banán (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídáv.** v MŠ Elišky Krásnohorské
Polévka cuketový krém s krutony (A: 01,01a,07)
oběd 1 kuřecí bulguroto se zeleninou a sýrem, meloun, voda s malinou (A: 01,01a,07,09)
svačina chléb s brokolicevovou pomazánkou, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 19.6.2026

- přesnídáv.** chlébánek s pomazánkou z oštěpku, kakao, nektarinka (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová se zvířátky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 koprová omáčka, vařené vejce, nové brambory, ovocný sirup (A: 01,01a,01e,03,07)
svačina korn bageta s česnekovou ricottou, mléko, kedlubna (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

Změna jídelníčkovyhrazena.

Voda a neslazený čaj jsou součástí pitného režimu.

