

Fidelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídáv. Chléb se sýrovou pěnou, paprika, mléko. (A: 01,01a,01b,07)
polévka Dýňová krémová. (A: 07)
oběd 1 Žemlovka s jablky, bílá káva. (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina Ličenský chlebaček s pomazánkovým máslem, mrkvička, bezový čaj. (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídáv. Veka s řepovou pomazánkou, jablko, šípkový čaj. (A: 01,01a,07)
polévka S červenou čočkou a zeleninou. (A: 07,09)
oběd 1 Kuřecí na houbách, perlový kuskus, džus. (A: 01,01a,07)
svačina Kváskový chléb s vajíčkovou pomazánkou, cherry rajčátka, studené mléko. (A: 01,01a,01b,03,07)

Středa 9.9.2026

přesnídáv. Chléb s liptovskou pomazánkou, salátová okurka, mléko. (A: 01,01a,01b)
polévka Špenátová smetanová s křupinkami. (A: 01,01a,07)
oběd 1 Smažené rybí filé, brambory, ledový salát, nápoj citron s mátou. (A: 01,01a,03,04,07)
svačina Lipánek duo vanilka-kakao, piškoty, čaj letní kouzlo, nektarinka. (A: 01,01a,03,06,07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídáv. Cereálie s mlékem, čaj, banán. (A: 06,07)
polévka Hovězí vývar s quinoou. (A: 07,09)
oběd 1 Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, kohoutková voda. (A: 01,01a,03,07)
svačina Kmínový chléb s plátkovou cihlou, zeleninový tácek, malinový čaj. (A: 01,01a,07)

Pátek 11.9.2026

přesnídáv. Vánočka, Granko, ovocný tácek. (A: 01,01a,03,06,07)
polévka Se zeleninovými mušličkami.
oběd 1 Vařené vejce, čočka, míchaný zeleninový salát, jahodový džus.
svačina Chléb Šumava s máslem, kedlubna, mangový čaj.

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Neslazený čaj a voda jsou součástí pitného režimu.

