

Jídelníček MŠ Elišky Krásnohorské

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídáv.	jogurtový krém, kukuřičné kroužky, čaj lesní plody, banán (A: 07)
polévka	bramborová s hříbký (A: 01,01a,01e,07,09)
oběd 1	čočka na kyselo, korn bageta, zeleninová obloha, rakytníkový sirup (A: 01,01a,01b,01e,07)
svačina	chléb podmáslový s pomazánkou z neuzeného oštěpku, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídáv.	chléb manka s pomazánkou z rybiček v tomatě, čaj citrus mix, žlutá paprika (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka	zeleninová s mrkvovým strouháním (A: 01,01a,01e,03,07,09)
oběd 1	barevné vepřové nudličky, těstovinové vrtulky, minerálka (A: 01,01a,03,07)
svačina	bageta s pomazánkovým máslem a pažitkou, řepáček, jablko (A: 01,01a,07)

Středa 9.9.2026

přesnídáv.	dalamánek s máslem, caro, švestka (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka	rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d)
oběd 1	gnocchi se špenátem a smetanou, polníček, 100% ovocný nápoj (A: 01,01a,03,07)
svačina	chléb kváskový s vajíčkovou pomazánkou, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,03,07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídáv.	chléb robátko s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, nektarinka (A: 01,01a,01b,07)
polévka	zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	hovězí na karamelu, bramborová kaše, jahodový kompot, kohoutková voda (A: 01,01a,01e,07)
svačina	veka s chodskou pomazánkou, mléko, kedlubna (A: 01,01a,07)

Pátek 11.9.2026

přesnídáv.	vánočka s mandlemi, bílá káva, hruška (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
polévka	pórkový krém s lupínky (A: 01,01a,01e,07)
oběd 1	krůtí s cuketou, rajčaty a koriandrem, rýže s quinoou, 100% džus (A: 01,01a,07)
svačina	chlebánek se sýrem abc, mléko, červená paprika (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01e	Obiloviny - špalda
	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Neslazený čaj a voda jsou součástí pitného režimu.

