

Jídelníček MŠ Verdek

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídáv. chléb s pomazánkou ze sardinek v tomatě, čaj citrus, hroznové víno (A: 01,01a,01b,04,07)

Polévka hrstková (A: 01,01a,01e,07)

oběd 1 palačinky s džemem, karotka, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,01e,03,07)

svačina bageta se sýrem abc, ovocné mléko, kedlubna (A: 01,01a,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídáv. dalamánek s máslem, bikava, hruška (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,01a,03,09)

oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, rakytníkový sirup (A: 01,01a,03,07)

svačina chléb s vajíčkovou pomazánkou, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,03,07)

Středa 9.9.2026

přesnídáv. chléb se šunkovým žervé, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,07)

Polévka zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)

oběd 1 hovězí maso s rajskou omáčkou, cizrnové těstoviny, minerálka (A: 01,01a,07,09)

svačina jogurtový krém, kukuřičné kroužky, čaj lesní plody, banán (A: 07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídáv. anglický toust, 100% ovocný nápoj, nektarinka (A: 01,01a,03,07)

Polévka kroupová s bramborami (A: 01,01c,07,09)

oběd 1 kuřecí po čínsku, rýže, citronáda (A: 07)

svačina chléb se špenátovou pomazánkou, mléko, červená paprika (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 11.9.2026

přesnídáv. chléb s lučinou a pažitkou, mléko, jablko (A: 01,01a,01b,07)

Polévka cibulačka s lupínky (A: 03,07)

oběd 1 treska po novohradsku, brambory, žlutá paprika, ovocný sirup (A: 01,01a,01e,04,07)

svačina korn bageta s avokádovou pomazánkou, mrkváček, zeleninový tácek (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Změna jídelníčku vyhrazena. Voda a neslazený čaj jsou součástí pitného režimu.