

JÍDELNÍČEK MŠ Elišky Krásnohorské

od 26.10.2026 do 30.10.2026



Pondělí 26.10.2026

přesnídáv.	chléb manka s máslem a sýrovými strašidýlky, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,07)
polévka	mrkvový krém s čočkovými lupínky (A: 01,01a,01e,07)
oběd 1	rybí nákyp, brambory, ledový salát a okurka, 100% džus (A: 01,01a,03,04,07)
svačina	malinové pyré s tvarohem, cereální pečinky, bezový čaj, mandarinka (A: 01,01a,07)

Úterý 27.10.2026

přesnídáv.	mini koláč kombi, mléko, mrkvička (A: 01,01a,03,07)
polévka	zeleninová se špaldou (A: 01,01e,07,09)
oběd 1	rozlitaný španělský ptáček, rýže s quinoou, rakytníkový sirup (A: 01,01a,01e,03,07,10)
svačina	chléb robátko se špenátovou pomazánkou, mléko, žlutá paprika (A: 01,01a,01b,03,07)

Středa 28.10.2026

oběd 1	Státní svátek
--------	---------------



Čtvrtek 29.10.2026

přesnídáv.	kváskový chléb s pomazánkou ze sardinek v tomatě, čaj lesní plody, jablko (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka	zeleninová s masovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)
oběd 1	bramborové copánky s dýňovým přelivem a čedarem, little salát, 100% ovocný nápoj (A: 01,01a,03,07)
svačina	bageta s jogurtovým almette, ochucené mléko, kedlubna (A: 01,01a,07)

Pátek 30.10.2026

přesnídáv.	dalamánek se sýrem abc, bikava, hruška (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka	pórková (A: 03,07)
oběd 1	arabská krůtí prsa, kuskus, minerálka (A: 01,01a,01e,07)
svačina	chléb podmáslový se zeleninovou pomazánkou, 100% džus, červená paprika (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Neslazený čaj a voda jsou součástí pitného režimu.

