

# Jídelníček MŠ Elišky Krásnohorské

od 20.05.2024 do 24.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

přesnídáv.	loupák, čaj lesní plody, jablko (A: 01,01a,03,07,08,08a)
polévka	selská (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	cizrnové ragú s fazolemi, chlebánek, bezový sirup (A: 01,01a,01b)
svačina	ředkvičková pomazánka s Dukou, bageta, mléko, okurka (A: 01,01a,07)

## Úterý 21.5.2024

přesnídáv.	sýrová pěna, slunečnicový chléb, Caro, hruška (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka	hráškový krém s lupínky (A: 07)
oběd 1	čevabčiči, brambory, ledový salát, jogurtová tatarka, 100% ovocný nápoj (A: 01,01a,03,07,10)
svačina	ovocná přesnídávka, biskvitky, čaj rakytník s malinou, banán (A: 01,01a,03,07)

## Středa 22.5.2024

přesnídáv.	tuňáková pomazánka, žitný chléb, 100% džus, žlutá paprika (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka	zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd 1	hovězí ve sladkokyselé omáčce se smetanou, barevné těstovinové vrtulky, brusinkový sirup (A: 01,01a,03,07,10)
svačina	houska s máslem, ochucené mléko, nektarinka (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 23.5.2024

přesnídáv.	tvářohový krém s čoko kuličkami, kukuřičná trubička, čaj lesní plody, jahody (A: 07)
polévka	kmínová (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, jablko, ovocná violka (A: 01,01a,03,07)
svačina	mrkvová pomazánka, chléb Katka, mléko, červená kapie (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 24.5.2024

přesnídáv.	sýrový rohlík, mléčný nápoj jahoda - banán, kiwi (A: 01,01a,07)
polévka	zeleninová se špenátovým strouháním (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	krutí po čínsku, rýže, meloun, citronáda (A: 07)
svačina	lučinová pomazánka, chléb podmáslový, řepáček, kedlubna (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně.

