

 MŠ ELIŠKY KRÁSNOHORSKÉ	
Škola: Mateřská škola Dvůr Králové nad Labem, Elišky Krásnohorské 2428	
Provozní řád mateřské školy	
Č.j.: EK / 130/2023	Účinnost od: 01.09. 2023
Spisový znak:102	Skartační znak: A/5
Změny:	

(podle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a vyhlášky č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých), ve znění pozdějších předpisů.

I. Údaje o zařízení

název: Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Elišky Krásnohorské 2428

telefon: 499 320 193

IČO: 70995745

odpovědná osoba: Mgr. Iva Bednářová, ředitelka školy

zřizovatel: Město Dvůr Králové nad Labem

typ: mateřská škola s celodenní péčí

stanovená kapacita: 244 nejvyšší povolený počet dětí v mateřské škole

II. Popis zařízení

Typ zařízení: Mateřská škola s celodenním provozem

Místa poskytovaného vzdělávání, kapacita tříd:

Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Elišky Krásnohorské 2428

- I. Kočičky, 4-5 let, 24 dětí
- II. Opičky, 5-7 let, 24 dětí
- III. Medvědi, 5-7 let, 24 dětí
- IV. Žabičky, 3-4 roky, 24 dětí
- V. Berušky, 2-3 roky, 20 dětí

Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Slunečná 2792

- VI. Zelená pastelka, zřízená dle §16 Školského zákona, 10 dětí
- VII. Žlutá pastelka, 5 - 7 let, 18 dětí
- VIII. Modrá pastelka, 3-4 roky, 18 dětí
- IX. Červená pastelka, zřízená dle §16 Školského zákona, 10 dětí
- X. Oranžová pastelka, 3-4 roky, 24 dětí
- XI. Bílá pastelka, 5-7 let, 24 dětí

Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Verdek 72

- XII. Sluníčka, heterogenní třída, 24 dětí

Provozní doba:

MŠ Elišky Krásnohorské 2428	6:30 – 16:30
MŠ Slunečná 2792	6:30 – 16:30
MŠ Verdek 72	6:30 – 16:00

Úvodní ustanovení

Provozní řád mateřské školy upravuje činnost školy v souladu s hygienickými předpisy a normami, určuje organizaci postupy některých prací.

Podmínky pro provoz

Prostorové podmínky a vnitřní uspořádání v mateřské škole umožňují dětem volné hry, osobní hygienu s otužováním, tělesná cvičení a také odpočinek. MŠ je vybavena nábytkem, který zohledňuje rozdílnou tělesnou výšku dětí a podporuje správné držení těla. Třída Berušky na pracovišti E. Krásnohorské je přizpůsobena vzdělávání dvouletých dětí (nábytek, hračky vhodné pro dvouleté děti).

Židle a stoly pro děti splňují a umožňují dodržování ergonomických zásad práce dětí vsedě. Máme zajištěno stravování vlastní kuchyní. Nezastavěná plocha pozemku školní zahrady pro pobyt a hry dětí, včetně travnaté plochy je dostatečně velká. Pozemek máme oplocený z důvodu ochrany zdraví a zajištění bezpečnosti dětí. Vysázené rostliny a dřeviny na pozemku jsou zvolené jako vhodné. Rostliny, travnaté plochy a dřeviny jsou řádně udržovány.

Využívání zařízení včetně pozemku pro jiné aktivity

Zařízení není využíváno pro další jiné aktivity, ani pro stravování cizích strávníků. Jediným druhem jiné aktivity jsou organizované společné činnosti pro rodiče a děti dle spolupráce s rodiči. Na akcích školy, kde jsou přítomni i rodiče dětí, si za své děti zodpovídají rodiče.

A) Pracoviště - Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Elišky Krásnohorské 2428**III. Režimové požadavky****1.1 Nástup dětí**

Provoz MŠ je od 6:30 hod., nástup po 8:00 hod. je možný po předchozím oznámení učitelce. Režim dne a denní program respektuje individuální potřeby jednotlivých dětí. Děti jsou do tříd rozděleny podle věku (věkové skupiny starší a mladší).

1.2 Spontánní hry jsou hlavním vzdělávacím prostředkem. Činnosti řízené pedagogem se prolínají celým dnem v krátkých časových úsecích.

Ranní činnosti

- probíhají dle časového harmonogramu režimu dne

Řízené činnosti

- **Didakticky cílené činnosti individuální, frontální a skupinové** - probíhají v průběhu celého dne.

Sledování televize, práce dětí na PC

- Na všech místech poskytovaného vzdělávání je sledování televize zařazováno okrajově, nepravidelně pro obohacení vzdělávacích tematických celků, výjimečně doba sledování: maximálně 20 minut v jednom sledu
- Frekvence zařazování práce dětí na PC během dne: maximálně 1x za den jedno dítě v délce trvání v jednom sledu 15 minut.
- Osoby kontrolující dobu trvání: učitelka MŠ

1.3 Pohybové aktivity

- Vybavení ve třídách a na zahradě odpovídá normám
- Děti mají k dispozici k volnému výběru sportovní náčiní v průběhu celého dne
- Řízené pohybové činnosti probíhají průběžně od 8:15 – 9:30, zařazují se lokomoční cvičení, zdravotní a protahovací cviky, pohybové hry, relaxační chvíle, cvičení s náčiním a na nářadí
- Při pobytu venku je využívána zahrada MŠ pro dostatečný pohyb dětí venku, jsou zařazovány tematické procházky.
- Pravidelné cvičení. - druhy: cvičení (cviky protahovací, uvolňovací, relaxační, dechová, vyrovnávací) a pohybové hry denně
- Didakticky cílené cvičení dětí 1x týdně 15–45 min., předškolní děti v tělocvičně ZŠ Strž
- Kurz před plavecké výuky pro 4 – 7 leté děti pod vedením instruktorky v bazénu v Hořicích, pohybové aktivity při pobytu venku.

1.4 Pobytu venku – dle časového harmonogramu režimu dne vzhledem k aktuálním hydrometeorologickým podmínkám, zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období lze dobu pobytu venku upravit s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku může být dále zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí nebo stíněných teras v co největším rozsahu.

- Na školních zahradách, vycházky do nejbližšího okolí MŠ
- Časový údaj: denně 2 hodiny (podle počasí)
- Délka pobytu venku – 9:30 – 11:30 dle časového harmonogramu jednotlivých tříd
14:30- 16:30 MŠ Elišky Krásnohorské
- Dle aktuálních hydrometeorologických podmínek je operativně prováděná změna v délce pobytu venku s ohledem na prospěch dětí
- V případě nepříznivých hydrometeorologických podmínek (teplota nižší než -10°C, špatné rozptylové podmínky, silný déšť, špatné povětrnostní podmínky) je pobyt venku nahrazen jinými činnostmi v mateřské škole.

Školní zahrada

Každé oddělení má vlastní pískoviště, dále je zahrada vybavena dřevěnou sestavou s lezečí stěnou, provazovým žebříkem a skluzavkou, další skluzavkou pro menší děti, 5 kusy houpaček na péru, 2 klasickými houpačkami na úvazu, kolotočem, dřevěným kyvadlovým můstkem, přenosnými prvky – branky na fotbal, stojany s koši na košíkovou, odrazedly, koly, šlapadly apod. Při každodenním úklidu prostor zahrady a zpevněných ploch /zametení, kropení písku, úklid sociálního zařízení, vysypání odpadků, aj. školnice a uklízečka vizuálně prohlédnou všechny herní prvky, závady nahlásí vedoucí učitelce nebo ředitelce. Ty zajistí opravu a zabezpečení před úrazu. Rovněž učitelky si počínají podobně. Všechna pískoviště při skončení

pobytu dětí na zahradě musí být zakryta plachtou. Zajistí učitelka končící odpolední službu. Ředitelka nebo vedoucí učitelka zajistí 1x ročně revizi herních prvků, případné odstranění závad, výměnu písku v pískovištích dle potřeby, nejdéle vždy po dvou letech s přihlédnutím k frekvenci na jednotlivých pískovištích. Provoz zahrady mateřské školy a bezpečnost dětí při pobytu na ní je blíže rozveden v provozním řádu školní zahrady.

- Údržba zahrady probíhá pravidelně – sekání, údržba zeleně – školnice, Technické služby Dvůr Králové nad Labem
- Revize zahradního vybavení – ročně – odborný pracovník

O zeleň (sekání trávy, průklest stromů a keřů, hrabání listí) se stará školnice, Technické služby DKnL

Provoz a užívání zahrady

- **Dopoledne 9:15 - 11:15 hod.**
- **Odpoledne 14:30 – 16:30 hod**
- **Dle potřeby**
- **Zahrada MŠ není veřejně přístupná**

Péče o pískoviště MŠ

- Je prováděna pravidelná kontrola čistoty pískoviště
- Jsou pravidelně prováděna opatření proti zabránění kontaminace písku a hracích ploch
- Údržba kypřením, v letních měsících se pískoviště zavlažují, 2x ročně se písek přehazuje
- Je zabráněn vstup zvířat - zakrytování pískoviště
- Písek je v průběhu vyměňován ve frekvenci jednou za dva roky (Protokol o certifikaci)

1.5 Odpočinek, spánek

Po obědě od 11:30 do 14:00 hod., předškolním dětem je doba odpočinku přizpůsobena tak, aby bylo možné režim přizpůsobit dětem bez potřeby spánku (klidové hry, relaxační chvíle). Každé dítě má vlastní označené lehátko, lehátka se denně rozkládají, pyžama a lůžkoviny se ponechávají na lehátkách.

Stanovený denní řád je flexibilní a může být pozměněn z důvodu mimořádných aktivit v MŠ (výlety, exkurze, předplavecký výcvik, atd.)

Specifika dětí od dvou do tří let

Na místě poskytovaného vzdělávání MŠ Elišky Krásnohorské 2428 je zřízena třída pro vzdělávání dětí ve věku od dvou do 3,5 let. Harmonogram režimu dne je přizpůsoben jejich individuálním potřebám, zohledňuje jejich věkové a fyziologické potřeby. Věcné vybavení je v souladu s hygienickými požadavky na výrobky a hračky stanovené vyhláškou č.84/2001 Sb., v patném znění.

Hygienické požadavky

- Hygienické zařízení je vybaveno nočníky, u kterých se provádí pravidelná desinfekce
- Umývárna je vybavena v MŠ Elišky Krásnohorské 2428 přebalovacím stolem
- Hygienické zařízení je vybaveno krytým nášlapným odpadkovým košem na použité pleny

1.6 Stravování dětí

Příprava stravy je zajištěna ve vlastních školních kuchyních na všech místech poskytovaného vzdělávání.

Pokud je dítě přítomno v době podávání oběda, stravuje se vždy.

Podávání stravy

Přesnídávka

- **8:30 – 9:00 – děti se samy obsluhují, jsou vedeny k vytváření hygienických návyků a kultuře stolování**

Oběd

- **11: 00 – 11:45 – u dětí od dvou do tří let**
- **11:30- 12:00 mladší děti**
- **11:45 – 12:15 starší děti**
- Polévka je rozlévaná těsně před příchodem dětí, větší děti si druhé jídlo samostatně odebírají samy, mladším dětem pomáhá učitelka.

Svačina

- 13:45 – 14:15 děti od dvou do tří let
- 14:00 – 14:30 starší děti

Časový odstup jednotlivých jídel nepřesahuje 3 hodiny.

Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70°C.

Strava je připravována dle hygienických norem a receptur s dostatkem vitaminů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

Výdej jídlonosičů v první den neplánované nepřítomnosti je stanoven ve vnitřních řádech ŠJ na každém místě poskytovaného vzdělávání.

Zbytky potravin jsou denně odváženy.

1.7 Pitný režim

- Je zajištěn v průběhu celého dne
- Je připravován do nápojových nádob s krytem
- Druhy nápojů – šťáva, vodou, čaje (černý, zelený, ovocný), vitamínové nápoje, čistá voda
- Způsob obsluhy - podle věku dětí, samostatně nebo s pomocí učitele
- Každé dítě má určený vlastní hrneček, který je denně důkladně vymytý v myčce i s nápojovými nádobami
- Dle potřeby jsou nápoje během dne doplňovány
- Pitný režim je zajištěn v době pobytu na školní zahradě – uzavíratelná várnice
- Zásobování pitnou vodou - všechna místa poskytovaného vzdělávání jsou zásobována pitnou vodou z veřejného vodovodu

1.8 Otužování

- V průběhu celého dne vzduchem - pravidelným větráním
- V letních měsících vodou - sprchováním na zahradě, kdy sprchy jsou připojeny na městskou vodovodní síť a kanalizaci, v plaveckém bazénu – předplavecký výcvik
- Vhodným a přiměřeným oblečením ve spolupráci se zákonnými zástupci
- Dětská turistika
- V zimních měsících – hry na sněhu

IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

2. Způsob a intenzita větrání a vytápění

2.1 Teplota vzduchu

- Denní místnosti minimálně 20°C, optimálně 22°C, maximálně 26°C
- Zastavení provozu zařízení (v učebnách určených k pobytu dětí při poklesu teploty vzduchu ve 3 po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C) musí být provoz zařízení zastaven
- Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3°C
- Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C, nejvyšší přístupná teplota ve třídě je 26 °C
- Na oknech jsou instalované žaluzie k regulaci slunečního záření
- Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C nebo kdy je výsledná teplota kulového teploměru max. vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno jiné náhradní opatření pro děti a žáky s možností pobytu mimo budovu včetně zajištění pitného režimu
- Přirozené větrání musí být v případě těsných oken zajištěno systémy mikroventilace nebo větracími štěrbinami
- Orientační teplotu vzduchu v prostorách s pobytem je zajištěna pomocí nástěnných teploměrů. Teploměry se nesmí umísťovat na stěny s okny a stěny vystavené přímému slunečnímu záření ve výšce od 1,2 m do 1,5 m výšky

2.2 Větrání

Způsob, ovladatelnost

Režim větrání (frekvence, délka, režim v době nepříznivých meteorologických podmínek)

Všechny prostory pro výchovu a vzdělávání dětí určené k trvalému pobytu jsou přímo větratelné. Způsob větrání je zajištěn okny, případně i dveřmi. Větrání je prováděno s ohledem na aktuální klimatické podmínky, tj. v příznivých větráme i nepřetržitě, v nepříznivých jen velmi krátce ale častěji.

3. Osvětlení

3.1 Denní osvětlení

Pro většinu zrakových činností v zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání se vyžaduje směr denního osvětlení zleva a shora. Svítidla u soustav umělého osvětlení se umísťují na strop rovnoběžně s okenní stěnou, pokud to umožňuje stavební dispozice místnosti, zejména klenby nebo překlady.

Ve všech třídách jsou osvětlovací otvory opatřeny polohovatelnými žaluziemi pro regulaci denního osvětlení. Využíváme je zejména při regulaci přímého slunečního světla, které by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty. Za dostatečné regulování denního osvětlení ve třídách zodpovídají učitelky (vytahování a zatahování žaluzií, svícení atd.).

3.2 Rovnoměrnost osvětlení

- denního bočního osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a největší hodnoty činitele denní osvětlenosti v rozsahu zrakového úhlu, musí být v prostorách s trvalým pobytem dětí nejméně 0,2, pro ostatní zrakové činnosti nejméně 0,15.

- umělého osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a průměrné osvětlenosti v rozsahu pracovních míst musí být v prostorách s trvalou činností dětí nejméně 0,65, v prostorách

s krátkodobým pobytem nejméně 0,4.

3.3 Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody:

Zařízení pro regulaci denního osvětlení: Osvětlovací otvory jsou opatřeny zařízením pro regulaci denního osvětlení (žaluzie), zejména přímého slunečního světla všude tam, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty. Rozptýlné povrchy a povrchové úpravy k omezení možnosti oslnění odrazem. Vhodná barevná úprava místností a ploch. Použití lesklých povrchů - pouze v odůvodněných případech a na takových místech, kde nemohou narušovat zrakovou pohodu.

3.4 Televizní obrazovky

Umístění: v prostorech s televizní obrazovkou musí být zajištěny podmínky zrakové pohody vhodnou polohou obrazovky k osvětlovacím otvorům i svítidlům a zajištěna optimální vzdálenost dětí od obrazovky při sledování pořadů. Současně se musí zabezpečit dostatečná úroveň osvětlení pro jiné zrakové úkoly.

V. Zásobování pitnou vodou

Zdroj: veřejný vodovod

Kapacitní hlediska: 60 l vody na den a na 1 dítě

VI. Způsob nakládání s prádlem

Výměna prádla: lůžkoviny po 3 týdnech (nebo podle potřeby)

ručníky po 1 týdnu (nebo podle potřeby)

pyžama po 2 týdnech (nebo podle potřeby)

Způsob praní prádla: ve vlastní prádelně (pracovnice za úplatu)

Manipulace a skladování prádla: špinavé prádlo se skladuje v manipulačním vozíku v plastových obalech okamžitě je předáno k praní ve vysokých teplotách. Čisté prádlo se skladuje v samostatném skladě (dobře větratelné police, skříně) prádla. Manipulace probíhá v převozních obalech, tak, aby nedošlo ke kontaminaci.

VII. Hygienicko – protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu a čištění:

Úklid probíhá v intervalech denního, týdenního, měsíčního, pololetního a celoročního úklidu a úklidu po mimořádných aktivitách – malování, opravy, údržba a havárie.

- **Denní úklid:**
 - a) setření navlhko: všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem
 - b) za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech
- **Týdenní, celkový:**
 - jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za dva roky malování, v případě potřeby ihned

Viz. Sanitační řád školní kuchyně a sanitační řád mateřské školy.

- **Desinfekce:** V době zvýšených epidemických podmínek (infekční nemoci, covid 19, virová onemocnění atd.) probíhá desinfekce prostor, povrchů, podlah, sociálního zařízení a často používaných předmětů a částí (kliky, vypínače, povrchy stolů, klávesnice, toalety atd.) desinfikují několikrát za den a dle potřeby (např. při znečištění dětí průjemem nebo zvracením)
- **Desinsekce:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou
- **Deratizace:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou

Manipulace se vzniklými odpady:

- Pevné odpady jsou ukládány do uzavřených nádob pro snadnou sanitaci nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastů jsou likvidovány zvlášť a odpovídajícím způsobem.
- Maximální doba mezi shromažďováním použitých plen ke konečnému odstranění je maximálně 3 dny na odpovídajícím místě do odstranění.

VIII. Věcné a materiální podmínky

Hračky

- Hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití (informace - viz. na obalu výrobku), zejména u dětí od dvou do tří let.
- Hračky a didaktické pomůcky jsou udržovány v čistotě, jsou provozními pracovníky pravidelně omývány a desinfikovány.

Sedací nábytek

- Sedací nábytek pro děti zohledňuje tělesnou výšku dětí, podporuje správné držení těla při sezení, je bezpečný a stabilní. Ergonomické parametry školního nábytku splňují požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb. V Příloze č. 2 a normu ČSN EN 1729-1

IX. Další požadavky

Výchova ke zdravému životnímu stylu

- Aktivita: vlastní programy podpory zdraví a prevence nemocí, participace na projektech regionálních a celostátních.
- Způsob a forma zařazení do výchovného procesu (denní režim, správná životospráva, škodlivost požívání alkoholu a kouření, prospěšnost sportovních aktivit, důležitost pozitivních mezilidských vztahů, schopnost tolerance a pomoci druhým.

Evidence a registrace úrazů

- Viz. Školní řád MŠ
- Na každém místě poskytovaného vzdělávání mají učitelky knihu úrazů, do které zaznamenávají v souladu s § 29 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb., vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí žáků a studentů.

Lékárnička první pomoci

- Na každém místě poskytovaného vzdělávání je pro zaměstnance školy vypracován veřejně přístupný traumatologický plán pro případ nutnosti poskytnutí první pomoci, ve kterém jsou uvedena důležitá telefonní čísla, umístění lékárničky včetně uvedených osob, které zodpovídají za její obsah a doplnění včetně jmen zaměstnanců proškolených k poskytnutí první pomoci.

Podmínky pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocnění

- Je dle potřeby řešeno v souladu s Metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízení 37014/2005-25

B) Pracoviště - Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Slunečná 2792

III. Režimové požadavky

1.2 Nástup dětí

Provoz MŠ je od 6:30 hod., nástup po 8:00 hod. je možný po předchozím oznámení učitelce.

Režim dne a **denní program respektuje individuální potřeby jednotlivých dětí. Děti jsou do tříd rozděleny podle věku (věkové skupiny starší a mladší).**

1.2 Spontánní hry jsou hlavním vzdělávacím prostředkem. Činnosti řízené pedagogem se prolínají celým dnem v krátkých časových úsecích.

Ranní činnosti

- probíhají dle časového harmonogramu režimu dne

Řízené činnosti

- **Didakticky cílené činnosti individuální, frontální a skupinové** - probíhají v průběhu celého dne.

Sledování televize, práce dětí na PC

- Na všech místech poskytovaného vzdělávání je sledování televize zařazováno okrajově, nepravidelně pro obohacení vzdělávacích tematických celků, výjimečně doba sledování: maximálně 20 minut v jednom sledu
- Frekvence zařazování práce dětí na PC během dne: maximálně 1x za den jedno dítě v délce trvání v jednom sledu 15 minut.
- Osoby kontrolující dobu trvání: učitelka MŠ

1.3 Pohybové aktivity

- Vybavení ve třídách a na zahradě odpovídá normám
- Děti mají k dispozici k volnému výběru sportovní náčiní v průběhu celého dne
- Řízené pohybové činnosti probíhají průběžně od 8:15 – 9:30, zařazují se lokomoční cvičení, zdravotní a protahovací cviky, pohybové hry, relaxační chvíle, cvičení s náčiním a na nářadí
- Při pobytu venku je využívána zahrada MŠ pro dostatečný pohyb dětí venku, jsou zařazovány tematické procházky.
- Pravidelné cvičení. - druhy: cvičení (cviky protahovací, uvolňovací, relaxační, dechová, vyrovnávací) a pohybové hry denně

- Didakticky cílené cvičení dětí 1x týdně 15–45 min., předškolní děti v tělocvičně ZŠ Pohart', pokud to umožňuje rozvrh tělocvičny Základní školy
- Kurz před plavecké výuky pro 4 – 7 leté děti pod vedením instruktorky v bazénu v Hořicích, pohybové aktivity při pobytu venku.

1.5 Pobytu venku – dle časového harmonogramu režimu dne vzhledem k aktuálním hydrometeorologickým podmínkám, zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období lze dobu pobytu venku upravit s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku může být dále zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí nebo stíněných teras v co největším rozsahu.

- Na školních zahradách, vycházky do nejbližšího okolí MŠ
- Časový údaj: denně 2 hodiny (podle počasí)
- Délka pobytu venku – 9:30 – 11:30 dle časového harmonogramu jednotlivých tříd
14:30- 16:30 MŠ Slunečná
- Dle aktuálních hydrometeorologických podmínek je operativně prováděná změna v délce pobytu venku s ohledem na prospěch dětí
- V případě nepříznivých hydrometeorologických podmínek (teplota nižší než -10°C, špatné rozptylové podmínky, silný déšť, špatné povětrnostní podmínky) je pobyt venku nahrazen jinými činnostmi v mateřské škole.

Školní zahrada

Školní zahrada je rozdělena na dvě části, které plyne z původního rozdělení pracovišť na Slunečná I a Slunečná II.

Bývalá Slunečná I (dnes žlutá budova, kde jsou třídy Oranžová a Bílá pastelka) disponuje pískovištěm, zastíněnou pergolou (zastíněna je hustou tkaninou od firmy Juta a.s., která se používá v zemědělství a účinně snižuje teplotu o několik stupňů v horkých letních dnech). Dále je zde sestava Tomovy parky se skluzavkou a dalšími překážkami, houpadlo „hnízdo“, kladina, koloběžky, odrážedla, tříkolky a další sportovní vybavení.

Bývalá Slunečná II (dnes zelená budova, kde jsou třídy Modrá, Žlutá, Červená a Zelená pastelka) disponuje dvěma pískovišti (využívá se jen jedno, které je zastíněnou pergolou (zastíněna je hustou tkaninou od firmy Juta a.s., která se používá v zemědělství a účinně snižuje teplotu o několik stupňů v horkých letních dnech). Dále je zde sestava Tomovy parky se skluzavkou a dalšími překážkami, 2 pružinová houpadla, kladina, 2 lavičkové houpačky, překážka „krokodýl“, prolézací tunel. V létě je využívána trampolína, koloběžky, odrážedla, tříkolky a další sportovní vybavení.

Při každodenním úklidu prostor zahrady a zpevněných ploch /zametení, kropení písku, úklid sociálního zařízení, vysypání odpadků, aj. školnice a uklízečka vizuálně prohlédnou všechny herní prvky, závady nahlásí vedoucí učitelce nebo ředitelce. Ty zajistí opravu a zabezpečení před úrazy. Rovněž učitelky si počínají podobně. Všechna pískoviště při skončení pobytu dětí na zahradě musí být zakryta plachtou. Zajistí učitelka končící odpolední službu.

Ředitelka nebo vedoucí učitelka zajistí 1x ročně revizi herních prvků, případné odstranění závad, výměnu písku v pískovištích dle potřeby, nejdéle vždy po dvou letech s přihlédnutím k frekvenci na jednotlivých pískovištích.

- Údržba zahrady probíhá pravidelně – sekání, údržba zeleně – školnice, Technické služby Dvůr Králové nad Labem

- Revize zahradního vybavení – ročně – odborný pracovník

Provoz a užívání zahrady

- **Dopoledne 9:30 - 11:30 hod.**
- **Odpoledne 14:30 – 16:30 hod**
- **Dle potřeby**
- **Zahrada MŠ není veřejně přístupná**

Péče o pískoviště MŠ

- Je prováděna pravidelná kontrola čistoty pískoviště
- Jsou pravidelně prováděna opatření proti zabránění kontaminace písku a hracích ploch
- Údržba kypřením, v letních měsících se pískoviště zavlažují, 2x ročně se písek přehazuje
- Je zabráněn vstup cizích zvířat - zakrytování pískoviště
- Písek je v průběhu vyměňován ve frekvenci jednou za dva roky (Protokol o certifikaci)

1.5 Odpočinek, spánek

Po obědě od 11:30 do 14:00 hod., předškolním dětem je doba odpočinku přizpůsobena tak, aby bylo možné režim přizpůsobit dětem bez potřeby spánku (klidové hry, relaxační chvíle). Každé dítě má vlastní označené lehátko, lehátka se denně rozkládají, pyžama a lůžkoviny se ponechávají na lehátkách. Žlutá budova (bývalá MŠ Slunečná 1 - dnes Oranžová a Bílá pastelka) má k dispozici samostatné ložnice, kde jsou lehátka neustále rozložena.

Stanovený denní řád je flexibilní a může být pozměněn z důvodu mimořádných aktivit v MŠ (výlety, exkurze, předplavecký výcvik, atd.)

Specifika dětí od dvou do tří let

Na místě poskytovaného vzdělávání MŠ Elišky Krásnohorské 2428 je zřízena třída pro vzdělávání dětí ve věku od dvou do 3,5 let. Harmonogram režimu dne je přizpůsoben jejich individuálním potřebám, zohledňuje jejich věkové a fyziologické potřeby. Věcné vybavení je v souladu s hygienickými požadavky na výrobky a hračky stanovené vyhláškou č.84/2001 Sb., v patném znění.

Hygienické požadavky

- Hygienické zařízení je vybaveno nočníky, u kterých se provádí pravidelná desinfekce
- Umývárna je vybavena v MŠ Elišky Krásnohorské 2428 přebalovacím stolem
- Hygienické zařízení je vybaveno krytým nášlapným odpadkovým košem na použité pleny

1.6 Stravování dětí

Příprava stravy je zajištěna ve vlastních školních kuchyních na všech místech poskytovaného vzdělávání.

Pokud je dítě přítomno v době podávání oběda, stravuje se vždy.

Podávání stravy

Přesnídávka

- **8:30 – 9:00 – děti se samy obsluhují, jsou vedeny k vytváření hygienických návyků a kultuře stolování**

Oběd

- **11: 00 – 11:45 – u dětí od dvou do tří let**
- **11:30- 12:00 mladší děti**
- **11:45 – 12:15 starší děti**
- Polévka je rozlévaná těsně před příchodem dětí, větší děti si druhé jídlo samostatně odebírají samy, mladším dětem pomáhá učitelka.

Svačina

- 13:45 – 14:15 děti od dvou do tří let
- 14:00 – 14:30 starší děti

Časový odstup jednotlivých jídel nepřesahuje 3 hodiny.

Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70°C.

Strava je připravována dle hygienických norem a receptur s dostatkem vitaminů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

Výdej jídonosičů v první den neplánované nepřítomnosti je stanoven ve vnitřních řádech ŠJ na každém místě poskytovaného vzdělávání.

Zbytky potravin jsou denně odváženy.

1.8 Pitný režim

- Je zajištěn v průběhu celého dne
- Je připravován do nápojových nádob s krytem
- Druhy nápojů – šťáva, vodou, čaje (černý, zelený, ovocný), vitamínové nápoje, čistá voda
- Způsob obsluhy - podle věku dětí, samostatně nebo s pomocí učitele
- Každé dítě má určený vlastní hrneček, který je denně důkladně vymytý v myčce i s nápojovými nádobami
- Dle potřeby jsou nápoje během dne doplňovány
- Pitný režim je zajištěn v době pobytu na školní zahradě – uzavíratelná várnice
- Zásobování pitnou vodou - všechna místa poskytovaného vzdělávání jsou zásobována pitnou vodou z veřejného vodovodu

1.8 Otužování

- V průběhu celého dne vzduchem - pravidelným větráním
- V letních měsících vodou - sprchováním na zahradě, kdy sprchy jsou připojeny na městskou vodovodní síť a kanalizaci, v plaveckém bazénu – předplavecký výcvik
- Vhodným a přiměřeným oblečením ve spolupráci se zákonnými zástupci
- Dětská turistika
- V zimních měsících – hry na sněhu

IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

2. Způsob a intenzita větrání a vytápění

2.1 Teplota vzduchu

- Denní místnosti minimálně 20°C, optimálně 22°C, maximálně 26°C
- Zastavení provozu zařízení (v učebnách určených k pobytu dětí při poklesu teploty vzduchu ve 3 po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C) musí být provoz zařízení zastaven

- Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3°C
- Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C, nejvyšší přístupná teplota ve třídě je 26 °C
- Na oknech jsou instalované žaluzie k regulaci slunečního záření
- Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C nebo kdy je výsledná teplota kulového teploměru max. vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno jiné náhradní opatření pro děti a žáky s možností pobytu mimo budovu včetně zajištění pitného režimu
- Přirozené větrání musí být v případě těsných oken zajištěno systémy mikroventilace nebo větracími štěrbinami
- Orientační teplotu vzduchu v prostorách s pobytem je zajištěna pomocí nástěnných teploměrů. Teploměry se nesmí umísťovat na stěny s okny a stěny vystavené přímému slunečnímu záření ve výšce od 1,2 m do 1,5 m výšky

2.2 Větrání

Způsob, ovladatelnost

Režim větrání (frekvence, délka, režim v době nepříznivých meteorologických podmínek)

Všechny prostory pro výchovu a vzdělávání dětí určené k trvalému pobytu jsou přímo větratelné. Způsob větrání je zajištěn okny, případně i dveřmi. Větrání je prováděno s ohledem na aktuální klimatické podmínky, tj. v příznivých větráme i nepřetržitě, v nepříznivých jen velmi krátce ale častěji.

3. Osvětlení

3.1 Denní osvětlení

Pro většinu zrakových činností v zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání se vyžaduje směr denního osvětlení zleva a shora. Svítidla u soustav umělého osvětlení se umísťují na strop rovnoběžně s okenní stěnou, pokud to umožňuje stavební dispozice místnosti, zejména klenby nebo překlady.

Ve všech třídách jsou osvětlovací otvory opatřeny polohovatelnými žaluziemi pro regulaci denního osvětlení. Využíváme je zejména při regulaci přímého slunečního světla, které by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty. Za dostatečné regulování denního osvětlení ve třídách zodpovídají učitelky (vytahování a zatahování žaluzií, svícení atd.).

3.2 Rovnoměrnost osvětlení

- denního bočního osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a největší hodnoty činitele denní osvětlenosti v rozsahu zrakového úhlu, musí být v prostorách s trvalým pobytem dětí nejméně 0,2, pro ostatní zrakové činnosti nejméně 0,15.

- umělého osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a průměrné osvětlenosti v rozsahu pracovních míst musí být v prostorách s trvalou činností dětí nejméně 0,65, v prostorách s krátkodobým pobytem nejméně 0,4.

3.3 Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody:

Zařízení pro regulaci denního osvětlení: Osvětlovací otvory jsou opatřeny zařízením pro regulaci denního osvětlení (žaluzie), zejména přímého slunečního světla všude tam, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty.

Rozptylné povrchy a povrchové úpravy k omezení možnosti oslnění odrazem.

Vhodná barevná úprava místností a ploch.

Použití lesklých povrchů - pouze v odůvodněných případech a na takových místech, kde nemohou narušovat zrakovou pohodu.

3.4 Televizní obrazovky

Umístění: v prostorech s televizní obrazovkou musí být zajištěny podmínky zrakové pohody vhodnou polohou obrazovky k osvětlovacím otvorům i svítidlům a zajištěna optimální vzdálenost dětí od obrazovky při sledování pořadů. Současně se musí zabezpečit dostatečná úroveň osvětlení pro jiné zrakové úkoly.

V. Zásobování pitnou vodou

Zdroj: veřejný vodovod

Kapacitní hlediska: 60 l vody na den a na 1 dítě

VI. Způsob nakládání s prádlem

Výměna prádla: lůžkoviny po 3 týdnech (nebo podle potřeby)

ručníky po 1 týdnu (nebo podle potřeby)

pyžama po 2 týdnech (nebo podle potřeby)

Způsob praní prádla: ve vlastní prádelně (pracovnice za úplatu)

Manipulace a skladování prádla: špinavé prádlo se skladuje v manipulačním vozíku v plastových obalech okamžitě je předáno k praní ve vysokých teplotách. Čisté prádlo se skladuje v samostatném skladě (dobře větratelné police, skříně) prádla. Manipulace probíhá v převozních obalech, tak, aby nedošlo ke kontaminaci.

VII. Hygienicko – protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu a čištění:

Úklid probíhá v intervalech denního, týdenního, měsíčního, pololetního a celoročního úklidu a úklidu po mimořádných aktivitách – malování, opravy, údržba a havárie.

- **Denní úklid:**
 - a) setření navlhko: všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem
 - b) za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech
- **Týdenní, celkový:**
jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámců a svítidel, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za dva roky malování, v případě potřeby ihned

Viz. Sanitační řád školní kuchyně a sanitační řád mateřské školy.

- **Desinfekce:** V době zvýšených epidemických podmínek (infekční nemoci, covid 19, virová onemocnění atd.) probíhá desinfekce prostor, povrchů, podlah, sociálního zařízení a často používaných předmětů a částí (kliky, vypínače, povrchy stolů,

klávesnice, toalety atd.) desinfikují několikrát za den a dle potřeby (např. při znečištění dětí průjemem nebo zvracením)

- **Desinsekce:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou
- **Deratizace:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou

Manipulace se vzniklými odpady:

- Pevné odpady jsou ukládány do uzavřených nádob pro snadnou sanitaci nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastů jsou likvidovány zvlášť a odpovídajícím způsobem.
- Maximální doba mezi shromažďováním použitých plen ke konečnému odstranění je maximálně 3 dny na odpovídajícím místě do odstranění.

VIII. Věcné a materiální podmínky

Hračky

- Hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití (informace - viz. na obalu výrobku), zejména u dětí od dvou do tří let.
- Hračky a didaktické pomůcky jsou udržovány v čistotě, jsou provozními pracovníky pravidelně omývány a desinfikovány.

Sedací nábytek

- Sedací nábytek pro děti zohledňuje tělesnou výšku dětí, podporuje správné držení těla při sezení, je bezpečný a stabilní. Ergonomické parametry školního nábytku splňují požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb. V Příloze č. 2 a normu ČSN EN 1729-1

IX. Další požadavky

Výchova ke zdravému životnímu stylu

- Aktivita: vlastní programy podpory zdraví a prevence nemocí, participace na projektech regionálních a celostátních.
- Způsob a forma zařazení do výchovného procesu (denní režim, správná životospráva, škodlivost požívání alkoholu a kouření, prospěšnost sportovních aktivit, důležitost pozitivních mezilidských vztahů, schopnost tolerance a pomoci druhým.

Evidence a registrace úrazů

- Viz. Školní řád MŠ
- Na každém místě poskytovaného vzdělávání mají učitelky knihu úrazů, do které zaznamenávají v souladu s § 29 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb., vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí žáků a studentů.

Lékárnička první pomoci

- Na každém místě poskytovaného vzdělávání je pro zaměstnance školy vypracován veřejně přístupný traumatologický plán pro případ nutnosti poskytnutí první pomoci, ve

kterém jsou uvedena důležitá telefonní čísla, umístění lékárníčky včetně uvedených osob, které zodpovídají za její obsah a doplnění včetně jmen zaměstnanců proškolených k poskytnutí první pomoci.

Podmínky pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocnění

- Je dle potřeby řešeno v souladu s Metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízení 37014/2005-25

C) Pracoviště - Mateřská škola, Dvůr Králové nad Labem, Verdek72

III. Režimové požadavky

1.3 Nástup dětí

Provoz MŠ je od 6:30 hod., nástup po 8:00 hod. je možný po předchozím oznámení učitelce.

Režim dne a **denní program respektuje individuální potřeby jednotlivých dětí. Děti jsou do tříd rozděleny podle věku (věkové skupiny starší a mladší).**

1.2 Spontánní hry jsou hlavním vzdělávacím prostředkem. Činnosti řízené pedagogem se prolínají celým dnem v krátkých časových úsecích.

Ranní činnosti

- probíhají dle časového harmonogramu režimu dne

Řízené činnosti

- **Didakticky cílené činnosti individuální, frontální a skupinové** - probíhají v průběhu celého dne.

Sledování televize, práce dětí na PC

- Na všech místech poskytovaného vzdělávání je sledování televize zařazováno okrajově, nepravidelně pro obohacení vzdělávacích tematických celků, výjimečně doba sledování: maximálně 20 minut v jednom sledu
- Frekvence zařazování práce dětí na PC během dne: maximálně 1x za den jedno dítě v délce trvání v jednom sledu 15 minut.
- Osoby kontrolující dobu trvání: učitelka MŠ

1.3 Pohybové aktivity

- Vybavení ve třídách a na zahradě odpovídá normám
- Děti mají k dispozici k volnému výběru sportovní náčiní v průběhu celého dne
- Řízené pohybové činnosti probíhají průběžně od 8:15 – 9:30, zařazují se lokomoční cvičení, zdravotní a protahovací cviky, pohybové hry, relaxační chvíle, cvičení s náčiním a na nářadí
- Při pobytu venku je využívána zahrada MŠ pro dostatečný pohyb dětí venku, jsou zařazovány tematické procházky.
- Pravidelné cvičení. - druhy: cvičení (cviky protahovací, uvolňovací, relaxační, dechová, vyrovnávací) a pohybové hry denně
- Didakticky cílené cvičení dětí 1x týdně 15–45 min.,
- Pracoviště Verdek má k dispozici samostatnou místnost na pohybové aktivity v patře budovy.
- Kurz před plavecké výuky pro 4 – 7 leté děti pod vedením instruktorky v bazénu

v Hořicích, pohybové aktivity při pobytu venku.

1.6 Pobytu venku – dle časového harmonogramu režimu dne vzhledem k aktuálním hydrometeorologickým podmínkám, zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období lze dobu pobytu venku upravit s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku může být dále zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí nebo stíněných teras v co největším rozsahu.

- Na školních zahradách, vycházky do nejbližšího okolí MŠ
- Časový údaj: denně 2 hodiny (podle počasí)
- Délka pobytu venku – 9:30 – 11:30 dle časového harmonogramu jednotlivých tříd
14:30 – 16:00 MŠ Verdek
- Dle aktuálních hydrometeorologických podmínek je operativně prováděná změna v délce pobytu venku s ohledem na prospěch dětí
- V případě nepříznivých hydrometeorologických podmínek (teplota nižší než -10°C, špatné rozptylové podmínky, silný déšť, špatné povětrnostní podmínky) je pobyt venku nahrazen jinými činnostmi v mateřské škole.

Školní zahrada.

Škola má vlastní pískoviště, skluzavku, 2 kusy houpaček na péru, houpací hnízdo, 1 klasickou houpačku lavičkovou, prolézací tunel, přenosné prvky – branky na fotbal, stojany s koši na košíkovou, odrazedla, kola, šlapadla apod. Při každodenním úklidu prostor zahrady a zpevněných ploch /zametení, kropení písku, úklid sociálního zařízení, vysypání odpadků, aj. školnice a uklízečka vizuálně prohlédnou všechny herní prvky, závady nahlásí vedoucí učitelce nebo ředitelce. Ty zajistí opravu a zabezpečení před úrazu. Rovněž učitelky si počínají podobně. Všechna pískoviště při skončení pobytu dětí na zahradě musí být zakryta plachtou. Zajistí učitelka končící odpolední službu.

Ředitelka nebo vedoucí učitelka zajistí 1x ročně revizi herních prvků, případné odstranění závad, výměnu písku v pískovištích dle potřeby, nejdéle vždy po dvou letech s přihlédnutím k frekvenci na jednotlivých pískovištích. Provoz zahrady mateřské školy a bezpečnost dětí při pobytu na ní je blíže rozveden v provozním řádu / příloha č. 1/.

- Údržba zahrady probíhá pravidelně – sekání, údržba zeleně – školnice, školník, Technické služby Dvůr Králové nad Labem
- Revize zahradního vybavení – ročně – odborný pracovník

O zeleň (sekání trávy, průklest stromů a keřů, hrabání listů) se stará školnice, Technické služby DKnL

Provoz a užívání zahrady

- **Dopoledne 9:15 - 11:15 hod.**
- **Odpoledne 14:30 – 16:00 hod**
- **Dle potřeby**
- **Zahrada MŠ není veřejně přístupná**

Péče o pískoviště MŠ:

- Je prováděná pravidelná kontrola čistoty pískoviště
- Jsou pravidelně prováděna opatření proti zabránění kontaminace písku a hracích ploch
- Údržba kypřením, v letních měsících se pískoviště zavlažují, 2x ročně se písek přehazuje

- Je zabráněn vstup cizích zvířat - zakrytování pískoviště
- Písek je v průběhu vyměňován ve frekvenci jednou za dva roky (Protokol o certifikaci)

1.5 Odpočinek, spánek

Po obědě od 11:30 do 14:00 hod., předškolním dětem je doba odpočinku přizpůsobena tak, aby bylo možné režim přizpůsobit dětem bez potřeby spánku (klidové hry, relaxační chvílky). Každé dítě má vlastní označené lehátko, lehátka jsou stabilně rozložena v samostatné ložnici v patře budovy, pyžama a lůžkoviny se ponechávají na lehátkách.

Stanovený denní řád je flexibilní a může být pozměněn z důvodu mimořádných aktivit v MŠ (výlety, exkurze, předplavecký výcvik, atd.)

Specifika dětí od dvou do tří let

Na místě poskytovaného vzdělávání MŠ Elišky Krásnohorské 2428 je zřízena třída pro vzdělávání dětí ve věku od dvou do 3,5 let. Harmonogram režimu dne je přizpůsoben jejich individuálním potřebám, zohledňuje jejich věkové a fyziologické potřeby. Věcné vybavení je v souladu s hygienickými požadavky na výrobky a hračky stanovené vyhláškou č.84/2001 Sb., v patném znění.

Hygienické požadavky

- Hygienické zařízení je vybaveno nočníky, u kterých se provádí pravidelná desinfekce
- Umývárna je vybavena v MŠ Elišky Krásnohorské 2428 přebalovacím stolem
- Hygienické zařízení je vybaveno krytým náslapným odpadkovým košem na použité pleny

1.6 Stravování dětí

Příprava stravy je zajištěna ve vlastních školních kuchyních na všech místech poskytovaného vzdělávání.

Pokud je dítě přítomno v době podávání oběda, stravuje se vždy.

Podávání stravy

Přesnídávka

- **8:30 – 9:00 – děti se samy obsluhují, jsou vedeny k vytváření hygienických návyků a kultuře stolování**

Oběd

- **11: 00 – 11:45 – u dětí od dvou do tří let**
- **11:30- 12:00 mladší děti**
- **11:45 – 12:15 starší děti**
- Polévka je rozlévaná těsně před příchodem dětí, větší děti si druhé jídlo samostatně odebírají samy, mladším dětem pomáhá učitelka.

Svačina

- 13:45 – 14:15 děti od dvou do tří let
- 14:00 – 14:30 starší děti

Časový odstup jednotlivých jídel nepřesahuje 3 hodiny.

Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70°C.

Strava je připravována dle hygienických norem a receptur s dostatkem vitaminů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

Výdej jídlonosičů v první den neplánované nepřítomnosti je stanoven ve vnitřních řádech ŠJ

na každém místě poskytovaného vzdělávání.
Zbytky potravin jsou denně odváženy.

1.9 Pitný režim

- Je zajištěn v průběhu celého dne
- Je připravován do nápojových nádob s krytem
- Druhy nápojů – šťáva, vodou, čaje (černý, zelený, ovocný), vitamínové nápoje, čistá voda
- Způsob obsluhy - podle věku dětí, samostatně nebo s pomocí učitele
- Každé dítě má určený vlastní hrneček, který je denně důkladně vymytý v myčce i s nápojovými nádobami
- Dle potřeby jsou nápoje během dne doplňovány
- Pitný režim je zajištěn v době pobytu na školní zahradě – uzavíratelná várnice
- Zásobování pitnou vodou - všechna místa poskytovaného vzdělávání jsou zásobována pitnou vodou z veřejného vodovodu

1.8 Otužování

- V průběhu celého dne vzduchem - pravidelným větráním
- V letních měsících vodou - sprchováním na zahradě, kdy sprchy jsou připojeny na městskou vodovodní síť a kanalizaci, v plaveckém bazénu – předplavecký výcvik
- Vhodným a přiměřeným oblečením ve spolupráci se zákonnými zástupci
- Dětská turistika
- V zimních měsících – hry na sněhu

IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

2. Způsob a intenzita větrání a vytápění

2.1 Teplota vzduchu

- Denní místnosti minimálně 20°C, optimálně 22°C, maximálně 26°C
- Zastavení provozu zařízení (v učebnách určených k pobytu dětí při poklesu teploty vzduchu ve 3 po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C) musí být provoz zařízení zastaven
- Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3°C
- Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C, nejvyšší přístupná teplota ve třídě je 26 °C
- Na oknech jsou instalované žaluzie k regulaci slunečního záření
- Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C nebo kdy je výsledná teplota kulového teploměru max. vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno jiné náhradní opatření pro děti a žáky s možností pobytu mimo budovu včetně zajištění pitného režimu
- Přirozené větrání musí být v případě těsných oken zajištěno systémy mikroventilace nebo větracími štěrbinami
- Orientační teplotu vzduchu v prostorách s pobytem je zajištěna pomocí nástěnných teploměrů. Teploměry se nesmí umisťovat na stěny s okny a stěny vystavené přímému slunečnímu záření ve výšce od 1,2 m do 1,5 m výšky

2.2 Větrání

Způsob, ovladatelnost

Režim větrání (frekvence, délka, režim v době nepříznivých meteorologických podmínek)

Všechny prostory pro výchovu a vzdělávání dětí určené k trvalému pobytu jsou přímo větratelné. Způsob větrání je zajištěn okny, případně i dveřmi. Větrání je prováděno s ohledem na aktuální klimatické podmínky, tj. v příznivých větráme i nepřetržitě, v nepříznivých jen velmi krátce ale častěji.

3. Osvětlení

3.1 Denní osvětlení

Pro většinu zrakových činností v zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání se vyžaduje směr denního osvětlení zleva a shora. Svítidla u soustav umělého osvětlení se umísťují na strop rovnoběžně s okenní stěnou, pokud to umožňuje stavební dispozice místnosti, zejména klenby nebo překlady.

Ve všech třídách jsou osvětlovací otvory opatřeny polohovatelnými žaluziemi pro regulaci denního osvětlení. Využíváme je zejména při regulaci přímého slunečního světla, které by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty. Za dostatečné regulování denního osvětlení ve třídách zodpovídají učitelky (vytahování a zatahování žaluzií, svícení atd.).

3.2 Rovnoměrnost osvětlení

- denního bočního osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a největší hodnoty činitele denní osvětlenosti v rozsahu zrakového úhlu, musí být v prostorách s trvalým pobytem dětí nejméně 0,2, pro ostatní zrakové činnosti nejméně 0,15.

- umělého osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a průměrné osvětlenosti v rozsahu pracovních míst musí být v prostorách s trvalou činností dětí nejméně 0,65, v prostorách s krátkodobým pobytem nejméně 0,4.

3.3 Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody:

Zařízení pro regulaci denního osvětlení: Osvětlovací otvory jsou opatřeny zařízením pro regulaci denního osvětlení (žaluzie), zejména přímého slunečního světla všude tam, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty.

Rozptýlné povrchy a povrchové úpravy k omezení možnosti oslnění odrazem.

Vhodná barevná úprava místností a ploch.

Použití lesklých povrchů - pouze v odůvodněných případech a na takových místech, kde nemohou narušovat zrakovou pohodu.

3.4 Televizní obrazovky

Umístění: v prostorech s televizní obrazovkou musí být zajištěny podmínky zrakové pohody vhodnou polohou obrazovky k osvětlovacím otvorům i svítidlům a zajištěna optimální vzdálenost dětí od obrazovky při sledování pořadů. Současně se musí zabezpečit dostatečná úroveň osvětlení pro jiné zrakové úkoly.

V. Zásobování pitnou vodou

Zdroj: veřejný vodovod

Kapacitní hlediska: 60 l vody na den a na 1 dítě

VI. Způsob nakládání s prádlem

Výměna prádla: lůžkoviny po 3 týdnech (nebo podle potřeby)
ručníky po 1 týdnu (nebo podle potřeby)
pyžama po 2 týdnech (nebo podle potřeby)

Způsob praní prádla: ve vlastní prádelně (pracovnice za úplatu)

Manipulace a skladování prádla: špinavé prádlo se skladuje v manipulačním vozíku v plastových obalech okamžitě je předáno k praní ve vysokých teplotách. Čisté prádlo se skladuje v samostatném skladě (dobře větratelné police, skříně) prádla. Manipulace probíhá v převozních obalech, tak, aby nedošlo ke kontaminaci.

VII. Hygienicko – protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu a čištění:

Úklid probíhá v intervalech denního, týdenního, měsíčního, pololetního a celoročního úklidu a úklidu po mimořádných aktivitách – malování, opravy, údržba a havárie.

- **Denní úklid:**
 - a) setření navlhko: všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem
 - b) za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech
- **Týdenní, celkový:**
jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za dva roky malování, v případě potřeby ihned

Viz. Sanitační řád školní kuchyně a sanitační řád mateřské školy.

- **Desinfekce:** V době zvýšených epidemických podmínek (infekční nemoci, covid 19, virová onemocnění atd.) probíhá desinfekce prostor, povrchů, podlah, sociálního zařízení a často používaných předmětů a částí (kliky, vypínače, povrchy stolů, klávesnice, toalety atd.) desinfikují několikrát za den a dle potřeby (např. při znečištění dětí průjmem nebo zvracením)
- **Desinsekce:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou
- **Deratizace:** Profylakticky 1x za rok a dle potřeby – využívání prostředků k tomu vhodných po konzultaci s odborníky, či provedení odbornou firmou

Manipulace se vzniklými odpady:

- Pevné odpady jsou ukládány do uzavřených nádob pro snadnou sanitaci nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastů jsou likvidovány zvlášť a odpovídajícím způsobem.
- Maximální doba mezi shromažďováním použitých plen ke konečnému odstranění je maximálně 3 dny na odpovídajícím místě do odstranění.

VIII. Věcné a materiální podmínky

Hračky

- Hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití (informace - viz. na obalu výrobku), zejména u dětí od dvou do tří let.
- Hračky a didaktické pomůcky jsou udržovány v čistotě, jsou provozními pracovníky pravidelně omývány a desinfikovány.

Sedací nábytek

- Sedací nábytek pro děti zohledňuje tělesnou výšku dětí, podporuje správné držení těla při sezení, je bezpečný a stabilní. Ergonomické parametry školního nábytku splňují požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb. V Příloze č. 2 a normu ČSN EN 1729-1

IX. Další požadavky

Výchova ke zdravému životnímu stylu

- Aktivita: vlastní programy podpory zdraví a prevence nemocí, participace na projektech regionálních a celostátních.
- Způsob a forma zařazení do výchovného procesu (denní režim, správná životospráva, škodlivost požívání alkoholu a kouření, prospěšnost sportovních aktivit, důležitost pozitivních mezilidských vztahů, schopnost tolerance a pomoci druhým.

Evidence a registrace úrazů

- Viz. Školní řád MŠ
- Na každém místě poskytovaného vzdělávání mají učitelky knihu úrazů, do které zaznamenávají v souladu s § 29 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb., vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí žáků a studentů.

Lékárnička první pomoci

- Na každém místě poskytovaného vzdělávání je pro zaměstnance školy vypracován veřejně přístupný traumatologický plán pro případ nutnosti poskytnutí první pomoci, ve kterém jsou uvedena důležitá telefonní čísla, umístění lékárničky včetně uvedených osob, které zodpovídají za její obsah a doplnění včetně jmen zaměstnanců proškolených k poskytnutí první pomoci.

Podmínky pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocnění

- Je dle potřeby řešeno v souladu s Metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízení 37014/2005-25

X. Pravidla provozu mateřské školy v případě výskytu pandemie Covid 19

Tyto pravidla byla vydána na základě probíhající pandemie onemocnění COVID-19. Provoz školy a školského zařízení se řídí Souborem doporučení MŠMT ve školním roce 2021/2022 vzhledem ke Covid-19 https://www.edu.cz/wp-content/uploads/2021/08/MSMT_Manual-k-

Pravidla se upravují na podmínky školy a rozhodnutí ředitelky školy, která stanoví závazná pravidla – viz Vnitřní předpis Covid-19.

Při naplňování principů prevence vzniku a šíření infekčního onemocnění budeme postupovat v souladu vydanými mimořádnými opatřeními event. uloženými protiepidemických opatřeními na regionální úrovni Krajskou hygienickou stanicí Královéhradeckého kraje, na celostátní úrovni MZ.

XI. Provozní řád školních zahrad

Za děti na školní zahradě zodpovídají:

- učitelé v době výuky
- zákonní zástupci v době než předají své dítě učiteli
- zákonní zástupci po předání dítěte učitelem

Na školní zahradě je zakázáno:

- vjezd motorovým a jiným vozidlům (výjimku tvoří vozidla určená pro údržbu)
- vstupovat se psy a jinými zvířaty
- znečišťovat prostor dětského hřiště a pískovišť odpadky, sprejerskými nápisy
- kouřit, konzumovat alkoholické nápoje a užívat jakékoliv omamné látky
- poškozovat vybavení a veřejnou zeleň (stromy, keře, trávničky...)
- používat herní zařízení k jiným účelům a jiným způsobem, než ke kterým jsou určena
- užívat herní zařízení v případě, že je zřetelně vidět jeho poškození, nebo je-li na zařízení závada viditelně označena
- svévolně odkrývat zakrytí pískovišť a soukromě využívat pískoviště k hrám dětí

Denní úklid:

- úklid odpadků - školnice
- úklid (hrabání) pískoviště - školnice
- hrabání listí a odvoz listí - školnice, Technické služby
- vysypávání odpadkových košů - školnice
- pravidelná denní vizuální kontrola technického stavu herních prvků a mobiliáře – všichni zaměstnanci
- úklid plochy okolo pískoviště - školnice

Péče o zeleň:

- sekání a úklid trávy - Technické služby
- hrabání a úklid listí - školník
- drobné prořezy keřů a dřevin - školnice
- odborné ošetření keřů a dřevin - odborná firma

Údržba pískoviště:

- kontrola stavu ohrub pískoviště - školnice
- výměna písku (dále dle potřeby) - školnice, ředitelka školy, vedoucí pracoviště

Roční revize herních prvků

- kontrola dle ČSN EN 1176 a 1177
- a) případná oprava
- b) likvidace - výměna za nové

XII. Pravidla pro Sanitační řád

Úklid v prostorách mateřské školy se provádí: Mateřská škola se řídí dle vnitřního předpisu sanitační řád.

- a) denně setřením všech podlah a povrchů na vlhko, u koberců vyčištěním vysavačem,
- b) denně vynášením odpadků,
- c) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umývad, pisoárových mušlí a záchodů,
- d) nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn hygienického zařízení a dezinfikování umýváren a záchodů,
- e) nejméně dvakrát ročně umytím oken včetně rámců, svítidel a světelných zdrojů,
- f) nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor a zařizovacích předmětů,
- g) malováním jedenkrát za 3 roky nebo v případě potřeby častěji

Mateřská škola používá mycí a úklidové prostředky s virucidní a bakteriální aktivitou na bázi alkoholu, chloru a biocidní složky pro zabránění možnosti rezistence mikrobů. Prostředky jsou střídány v pravidelné frekvenci obměny cca 1x za 14 dní.

Při práci s mycími prostředky musí být dodržována veškerá doporučení výrobce - na jaké plochy je výrobek určen (zda může být používán v kuchyni – styk pracovních ploch s potravinami), ředění, atd.

Zaměstnanci musí dodržovat veškerá bezpečnostní opatření při práci – používání pracovních pomůcek (rukavice, gumová zástěra, větrání).

Abecední seznam mycích prostředků, účinná látka je vyznačena kurzívou:

Ajax APC Floral Fiesta Lagon *Sodná sůl alkylbenzensulfátu*

Anti Covid Čepro *Ethylalkohol*

Argon gril *hydroxid sodný, 2-butoxyethan-1-ol*

Argon odvápnovač *kyselina orthofosforečná, Mastný alkohol ethoxylovaný, Alkoholy, C10-C18 (1<mol EO<2,5)ethoxylované*

Argon oplach *Mastný alkohol alkoxylovaný, mastný alkohol ethoxylovaný, Kyselina citronová monohydrát*

Argon universal *hydroxid draselný, hydroxid sodný (1-hydroxyethylidene) bisphosphonic acid, sodium salt*

Badex chlornan sodný, roztok, obsah aktivního chloru 12,3%

Desinfekce CLEAMEN ALCO *Ethanol*

Desinfekce SAVO - víceúčelový sprej *ethoxylované alkoholy C9- 11, 5EO, alkyl(C12-C16)benzyl dimethylamonium m-chloridy*

Desinfekční pěna Star *Propan-2-ol, Alkyl dimethyl benzyl ammonium chlorid, Kvarterní amoniové sloučeniny, C12-14-alkyl[(etylfenyl)metyl]dimetyl,chloridy, Ethanol*

Fredy - čistič odpadů *Hydroxid sodný*

Jar profesional *Sodium Laureth Sulfate, Lauramine Oxide*

Krtek čistič potrubí *Hydroxid sodný*

Krystal tekutý písek *benzensulfonová kyselina, C10-13-alkylderiváty, sodné soli N-(hydroxyethyl)-amidy z kokosového oleje*

Krystal WC *kyselina amidosírová, alkohol, C10-16, ethoxylovaný*

Orkan profi lesk *Sodium benzoate, Sodium cumenesulfonate*

Pohotovostní hydrogel DD472 *Směs chemických produktů*

Real jemný krém *Sulfonové kyseliny, C14-17-sek.alkan, Ethoxylovaný mastný alkohol C10, 1,2-benzisothiazol-3(2H)-on(= Benzisothiazolinone)sodné soli, 2-methyltetrahydroisothiazol-3(2H)-on (MIT) (= Methylisothiazolinone), Směs : 5-chlor-2-methylisothiazol-3(2H)-on [číslo ES 247-500-7] a 2-methylisothiazol-3(2H)-on [číslo ES 220-239-6] (3:1) (= Methylchloroisothiazolinone (a)Methylisothiazolinone)*

Real universal *Sulfonové kyseliny, C14-17-sek.alkan,sodné soli, Ethoxylovaný mastný alkohol, C10, 1,2-benzisothiazol-3(2H)-on (= Benzisothiazolinone), 2-ethyltetrahydroisothiazol-3(2H)-on (MIT)(= Methylisothiazolinone), Směs : 5-chlor-2-methylisothiazol-3(2H)-on [číslo ES 247-500-7] a 2-methylisothiazol-3(2H)-on [číslo ES 220-239-6] (3:1)(= Methylchloroisothiazolinone (a)Methylisothiazolinone)*

Savo *Chlornan sodný, roztok, obsah aktivního chloru, hydroxid sodný*

Sidolux universal *benzensulfonová kyselina, C10-13-alkylderiváty, sodné soli, reakční směs: 5-chlor-2-methylisothiazol-3(2H)-on a 2-methylisothiazol-3(2H)-on*

Star chlorový čistič *chlornan sodný, hydroxid sodný*

Star okna s leskem *Propan-2-ol, 1-propoxypropan-2-ol*

Star postřiková dezinfekce -

Star sanitární vodní kámen a rez *Alkohol C9-11ethoxylovaný, kyselina fosforečná*

Star WC čistič razant *Kyselina chlorovodíková (30 %), Ethoxylovaný mastný Amin, Ethoxylovaný mastný alkohol*

Ve Dvoře Králové n. L., 28.08. 2023

Tímto se ruší Provozní řád ze dne 28.8.202

Provozní řád nabývá účinnosti dnem 01.09. 2023

.....
Iva Bednářová, ředitelka